

13. Україна спортивна – 2023: інформаційний довідник / Міністерство молоді та спорту України. Київ, 2023. 149 с. URL: <http://surl.li/lbxоха> (дата звернення: 12.09.24).
14. Формування моторики людини в процесі онтогенезу : монографія. / Кашуба В.А. та ін. Луцьк, 2016.
15. Хоркавий Б.В. Особливості розвитку фізичних якостей юних футболістів за допомогою неспецифічних і специфічних засобів. *Спортивна наука України*. 2017. № 2. 78 с.
16. Цилев М., Максименко Л. Відновлення організму футболістів 20-22 років у спеціально-відновлювальному мезоциклі перехідного періоду. / *Всеукраїнська науково-практична конференція «Актуальні питання підготовки спортсменів в олімпійських і неолімпійських видах спорту»*. Суми. 2021. С. 183-186.
17. Цилев М., Максименко Л. Цифрові технології для оптимізації роботи організму футболістів. *Матеріали I Міжнародної науково-практичної конференції «Цифрові технології в процесі підготовки спортсменів в умовах формального і неформального навчання»*. Суми, 2021. С. 56-59.
18. Чижик Т.Г., Потоцька Т.Ф. Фізична підготовка дітей дошкільного та молодшого шкільного віку у контексті Нової української школи: монографія. Миколаїв: Іліон, 2020. 130 с.

Чхайло Микола, Кирюшко Богдан

РЕЗУЛЬТАТИ ЗБІРНОЇ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ НА XXXIII ЛІТНІХ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ

*Сумський державний педагогічний університет імені А.С. Макаренка
Навчально-науковий інститут фізичної культури*

Анотація. Україна на Літніх Олімпійських іграх 2024 року в Парижі була представлена 140 спортсменами у 22 видах спорту. Українці здобули 12 нагород: 3 золоті, 5 срібних та 4 бронзові. У Парижі серед чоловіків третє місце зайняв Кохан М. (метання молота). Серед серед жінок є Магучих Я., яка зайняла перше місце та Геращенко І. (третє місце) у виконанні стрибків у висоту.

Ключові слова: Збірна України, легка атлетика, Олімпійські ігри, спортивні досягнення, спортивні перемоги.

Chhailo Mykola, Kiryushko Bogdan. Results of ukrainian national team with athletics at the xxiii summer olympic games.

Abstract. Ukraine at the 2024 Summer Olympic Games in Paris was represented by 140 athletes in 22 sports. This is the eighth year since the participation of Ukrainian athletes in the Summer Olympic Games in the post-modern era. Ukrainians obtained 12 gold medals: 3 gold, 5 treasure and 4 bronze. Kokhan M. took third place (hammer throw) in Paris. Among the women is Maguchikh Ya., who took first place and Gerashchenko I. (third place) in Vikonannyi sribki in height.

Key words: Ukrainian national team, athletics, Olympic Games, sports achievements, sports victories.

Аналіз сучасних систем спортивної підготовки показує, що одним із основних напрямів її подальшого вдосконалення є використання об'єктивних знань про структуру підготовки спортсмена та її відповідність вимогам ефективної змагальної діяльності. Для оцінки рівня розвитку витривалості

кваліфікованих спортсменів і результатів їх змагальної діяльності також широко використовуються показники, що відтворюють працездатність системи енергозабезпечення за роботою дихальної системи, кровообігу і крові в умовах виконання тестових фізичних навантажень [2, 4].

Мета дослідження – проаналізувати результати змагальної діяльності українських легкоатлетів на Літніх Олімпійських іграх 2024 р.

Україна на Літніх Олімпійських іграх 2024 року в Парижі була представлена 140 спортсменами у 22 видах спорту. Українці здобули 12 нагород: 3 золоті, 5 срібних та 4 бронзові (рис. 1) [1, 3].

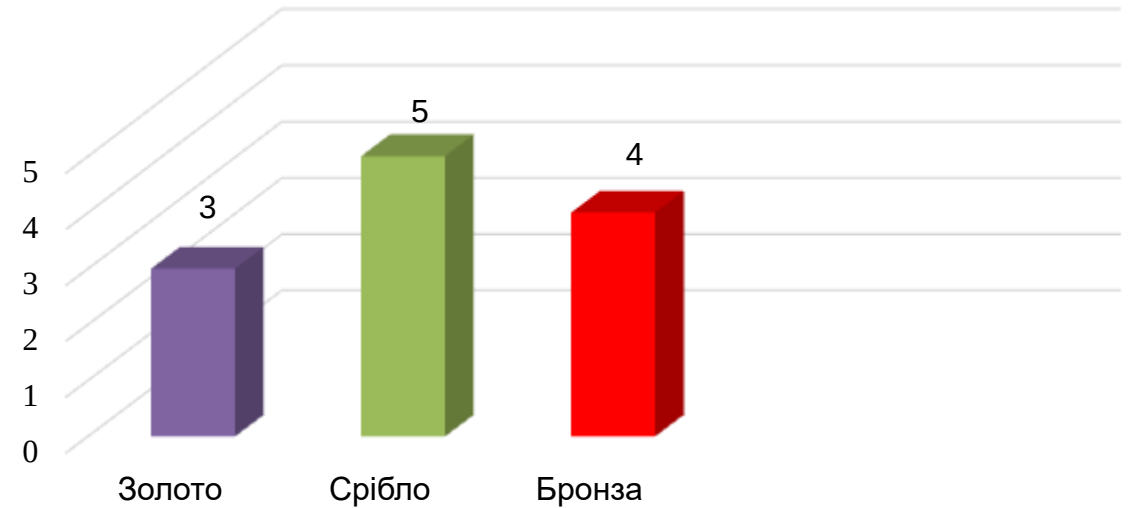


Рис. 1. Медалі спортсменів України на літніх Олімпійських іграх 2024 р.

Медалі були завойовані у 7 видах спорту. Золотих медалей вони виграли стільки ж, скільки на Іграх 2016 та 2020 років разом узятих. За загальною кількістю нагород менше в Україні було лише 2016 року (табл. 1).

Таблиця 1

Статистика по медалям і місця з 4-го по 8-ме українських спортсменів на літніх Олімпійських іграх									
М	3	С	Б	Усі	4	5	6	7	8
2024 р. (Париж)									
22	3	5	4	12	3	10	4	7	6
2020 р. (Токіо)									
44	1	6	12	19	2	3	1	0	1
2016 р. Ріо-Де-Жанейро									
31	2	3	4	11	1	2	1	1	0

Було проаналізовано Медальний залік українських легкоатлетів на XXXIII літніх Олімпійських іграх у Парижі (2024 р.) (табл. 2).

Таблиця 2

Медальний залік українських легкоатлетів на XXXIII літніх Олімпійських іграх									
Л/А	З	С	Б	Усі	4	5	6	7	8
/ч	0	0	1	1	0	0	1	0	0
/ж	1	0	1	2	0	0	0	0	0
усього	1	0	2	3	0	0	1	0	0

Із таблиці 2 бачимо, що чоловіча категорія здобула бронзу (1) та одне щосте місце у першій десятці. Серед жінок здобуто золото (1) та бронзу (2).

Виокремлено чемпіонів і призерів на літніх Олімпійських іграх (2024 р., 2020 р., 2016 р.) з легкої атлетики (табл. 3).

Таблиця 3

Чемпіони і призери на літніх Олімпійських іграх (2024 р., 2020 р., 2016 р.)
з легкої атлетики

2024 р.		
Чоловіки, метання молота	Кохан М. (бр.)	79.39
Жінки, стрибки у висоту	Магучіх Я. (зол.)	2.00
	Геращенко І. (бр.)	1.95
2020 р.		
Жінки, стрибки у висоту	Магучіх Я. (бр.)	2.00
2016 р.		
Чоловіки, стрибки у висоту	Бондаренко Б. (бр.)	2.33

Здійснено детальний аналіз здобутків української збірної команди з легкої атлетики на XXXIII літніх Олімпійських іграх у Парижі та окремо виділено результати серед чоловічої категорії відповідно до дисциплін (табл. 4, 5, 6).

Таблиця 4

Результати здачі бігових дисциплін серед чоловіків

Дисципліна	Спортсмен	Попередній раунд		Чвертьфінал		Півфінали		Фінал	
		Час	Місце	Час	Місце	Час	Місце	Час	Місце
Біг 400 м	Погорілко О.	45,71	30						

Таблиця 5

Результати здачі шосейних дисциплін легкоатлетами

Дисципліна	Спортсмен	Час	Місце	Відставання
Ходьба на 20 км	Голован І.	1:24.52	40	5.57

Таблиця 6

Досягнення спортсменів по технічним дисциплінам

Дисципліна	Спортсмени	Кваліфікація		Фінал	
		Час	Місце	Час	Місце
Стрибок у довжину	Дорошук О.				
	Лавський В.				
	Проценко А.				
Штовхання ядра	Кокошко Р.	19,36	22	завершив виступ	
Метання молота	Кохан М.	77,42	3 Q	79,39 3	3
Метання списа	Фельфнер А.				

Переможцем на XXXIII літніх Олімпійських іграх у Парижі серед чоловіків є Кохан М., який зайняв почесне третє місце у дисципліні метання молота.

Було окремо виділено результати серед жіночої категорії відповідно до дисциплін (табл. 7, 8, 9).

Таблиця 7

Результати здачі бігових дисциплін серед жінок

Дисципліна	Спортсменки	Попередній раунд		Чвертьфінал		Півфінали		Фінал	
		Час	Місце	Час	Місце	Час	Місце	Час	Місце
Біг 400 м із бар'єрами	Рижикова А.	55,13	19						
	Ткачук В.	58,10	38						

Таблиця 8

Результати здачі шосейних дисциплін легкоатлетками

Дисципліна	Спортсмен	Час	Місце	Відставання
Ходьба на 20 км	Собчук О.	1:31.12	20	5.18
	Сахарук М.	1:30.12	17	4.18
	Оляновська Л.	1:29.55	14	4.01

Таблиця 9

Досягнення спортсменок по технічним дисциплінам

Дисципліна	Спортсмени	Кваліфікація		Фінал	
		Час	Місце	Час	Місце
Стрибок у висоту	Геращенко І.	1,95	4 Q	1,95	3
	Левченко Ю.	NM		завершила виступ	
	Магучик Я.	1,95	1 Q	2,00	1
Потрійний стрибок	Корсун О.	13,06	29	завершила виступ	
	Бех-Романчук М.	14,30	8 Q	13,98	11
Метання молота	Климець І.	66,95	26	завершила виступ	

Переможницями на XXXIII літніх Олімпійських іграх 2024 р. серед жінок є Магучих Я., яка зайняла перше місце та Геращенко І. (третє місце) у виконанні стрибків у висоту.

Підсумки здачі змішаних дисциплін легкоатлетками на Олімпійських іграх 2024 р. подано у таблиці 10.

Таблиця 10

Результати здачі змішаних дисциплін легкоатлетками

Дисципліна	Спортсмени	Кваліфікація		Фінал	
		Час	Час	Час	Місце
Естафета 4*400 м	Погорілко О. Даниленко Д. Бутрым В. Рижикова А. Шостак М. Мельник Т.	3.51,14	14	завершили виступ	

Естафетна марафонська ходьба	Банзерук І. Главан І. Собчук О. Шевчук А. Олянівська Л.	не проводиться		
------------------------------------	--	----------------	--	--

Отже, на Літніх Олімпійських іграх 2024 року в Парижі серед чоловіків третє місце зайняв Кохан М. (метання молота). Серед жінок є Магучих Я. зайняла перше місце та Геращенко І. посіла третє місце у виконанні стрибків у висоту [1, 3, 4].

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Календарний план заходів федерації легкої атлетики Сумської області на 2024 рік. URL: <https://flaso.sumy.ua/календар-2024>
2. Степанюк О. І. Легка атлетика Тернопільщини: Історичний аспект Тернопіль: Вектор, 2016. 250 с.
3. Федерація легкої атлетики. URL: <https://uaf.org.ua>
4. Федерація легкої атлетики Сумської області. URL: <https://flaso.sumy.ua/page/4>

Шпирьонок Артем, Кисельов Валерій

ОСОБЛИВОСТІ ВДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ ФУТБОЛІСТІВ У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ

Сумський державний педагогічний університет імені А.С. Макаренка
Навчально-науковий інститут фізичної культури

Анотація. У статті розглядається проблема вдосконалення спеціальної витривалості футболістів, зокрема пошук ефективних тренувальних методик, що враховують сучасні фізичні та тактичні вимоги футболу. У зв'язку зі зростанням інтенсивності матчів, традиційні підходи до фізичної підготовки виявляються недостатньо ефективними, що зумовлює необхідність використання інноваційних методів з науковим обґрунтуванням.

Ключові слова: витривалість, футболісти, матчі, швидкість, методики.

Features of improving the special endurance of football players in the training process.

Abstract. The article addresses the issue of improving the special endurance of football players, focusing on the search for effective training methods that consider the modern physical and tactical demands of football. With the increasing intensity of matches, traditional approaches to physical preparation are proving insufficient, highlighting the need for scientifically grounded innovative methods.

Keywords: endurance, football players, matches, speed, methods.

Проблема вдосконалення спеціальної витривалості футболістів полягає у пошуку ефективних тренувальних методик, що враховують специфіку фізичних і тактичних вимог сучасного футболу. Недостатня витривалість може знижувати ігрові показники, особливо в другій половині матчу, що негативно впливає на результат команди. Водночас виникає необхідність адаптації на-