

Рецензія

на кваліфікаційну роботу
Колоусова Єгора Валерійовича

на тему: «Фізична терапія осіб зі стабільною стенокардією»

Актуальність теми. Проблема фізичної терапії при стенокардії є безумовно актуальною з огляду на значну поширеність цього захворювання, що відзначається високим рівнем інвалідизації населення працездатного віку та значним відсотком смертності внаслідок ускладнень. Оскільки провокуючими факторами при стенокардії є фізичне навантаження та психоемоційне напруження, основним завданням фізичної терапії є підвищення толерантності таких пацієнтів до фізичного навантаження. Натомість, як справедливо відзначає автор, існуючі дані щодо ефективності впливу та дозування фізичного навантаження для осіб зі стабільною стенокардією є суперечливими.

Якість дослідження. Зміст рецензованої роботи є структурованим і вичерпно розкриває тему дослідження. Сформульовані завдання відповідають меті роботи. Методи дослідження відповідають визначеним меті та завданням, а отже, дозволяють адекватно оцінити ефективність розробленої програми. У висновках викладено основні результати дослідження. Змістовність та оформлення роботи відповідають вимогам, що ставляться до наукових робіт такого типу.

Позитивні риси роботи. Автором досліджено сучасні аспекти кардіореабілітації осіб зі стабільною стенокардією з позиції науково-доказової практики та проведено реабілітаційне обстеження осіб цієї нозології в категоріях МКФ, що дозволило визначити їх основні проблеми та обрати оптимальні втручання, спрямовані на підвищення толерантності до фізичних навантажень, покращення показників функціонального стану серцево-судинної системи та якості життя. На увагу заслуговує розроблена автором програма фізичної терапії, що включала аеробні тренування в поєднанні з поінформованістю щодо способу життя, нормалізації психоемоційного стану. Організаційно-методичне забезпечення поетапної програми фізичної терапії передбачало реалізацію трьох режимів рухової активності (адаптаційний, тонізуючий, тренувальний). Заслужують на увагу розроблені методичні рекомендації щодо способу життя осіб зі стабільною стенокардією.

Практична значимість висновків і рекомендацій. Результати дослідження можуть бути використанні фахівцями з фізичної терапії, інструкторами ЛФК в закладах охорони здоров'я.

Дипломна робота Колоусова Єгора Валерійовича на тему «Фізична терапія осіб зі стабільною стенокардією» є самостійним завершеним дослідженням і може бути рекомендована до захисту.

Рецензент:

доктор педагогічних наук, професор



Ю.О. Лянной