

туризму: матеріали VIII Міжнародної науково-практичної конференції (м. Суми, 24 – 25 листопада 2022 року). Суми: ФОП Цьома С. П., 2022. С. 93 – 97.

5. У Сумах встановили рекорд України на підняття найбільшого українського прапора на воді. URL: <https://suspilne.media/sumy/565605-u-sumah-vstanovili-rekord-ukraini-na-pidnatta-najbilsogo-ukrainskogo-prapora-na-vodi/> (дата звернення: 07.11.2024).
6. У Сумах провели благодійну прогулянку на SUP дошках та збирали кошти для ЗСУю URL: <https://suspilne.media/sumy/832437-u-sumah-proveli-blagodijnu-progulanku-na-sap-doskah-ta-zbirali-kosti-dla-zsu/#:~:text=8%20вересня%20у%20Сумах%20провели,костюма%20або%20ішого%20яскравого%20одягу> (дата звернення: 07.11.2024).
7. У Сумській області введено обмеження на переміщення громадян у прикордонній зоні. URL: <https://www.slovoidilo.ua/2024/08/13/novyna/bezpeka/sumskij-oblasti-vvedeno-obmezheniya-peremishheniya-hromadyan-prykordonnij-zoni> (дата звернення: 07.11.2024).
8. SUP Sumy Tour. URL: https://www.instagram.com/sup_sumy_tour/ (дата звернення: 07.11.2024).

А. В. Зігунов, Д. Р. Мозгова

*Сумський державний педагогічний університет
імені А. С. Макаренка*

ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ РЕКРЕАЦІЙНОГО ТУРИЗМУ В УКРАЇНІ

У роботі розглядаються основні проблеми, що перешкоджають розвитку рекреаційного туризму в Україні. Автором визначаються можливі перспективи розвитку рекреаційного туризму на українському туристичному ринку. У статті проаналізовано аспекти фінансового, матеріально-технічного та правового забезпечення ефективного функціонування та розвитку рекреаційного туризму на українському туристичному ринку. В результаті дослідження виявлено, що рекреаційний туризм – туризм з метою відпочинку, оздоровлення та лікування, відновлення психічних, фізичних та емоційних сил людини. Визначено, що в Україні є всі необхідні умови для розвитку рекреаційного туризму, на які впливають як позитивні, так і негативні фактори, зумовлені політичною, законодавчо-правовою та соціально-економічною ситуацією в країні та світі.

Ключові слова: туризм, рекреація, рекреаційний туризм, відпочинок, туристичний ринок.

The paper examines the main problems that hinder the development of recreational tourism in Ukraine. The author identifies possible prospects for the development of recreational tourism in the Ukrainian tourism market. The article analyzes the aspects of financial, logistical and legal support for the effective functioning and development of recreational tourism in the Ukrainian tourism market. The study has revealed that recreational tourism is tourism for the purpose of recreation, health improvement and treatment, restoration of mental, physical and emotional strength of a person. It has been determined that Ukraine has all the necessary conditions for the development of recreational tourism, which are influenced by both positive and negative

factors caused by the political, legal, social and economic situation in the country and in the world.

Keywords: *tourism, recreation, recreational tourism, leisure, tourism market.*

Постановка проблеми. Рекреація в туризмі – це особливий вид туристичної діяльності засобами зменшення рівня емоційного напруження за рахунок відновлення емоційних сил, збільшення інтелектуального та фізичного рівня підготовки.

На сьогоднішній день на українському туристичному ринку саме рекреаційний туризм є найпопулярнішим видом туризму. Велика кількість українських туристів кожного року відвідує різноманітні оздоровчі центри, санаторії зі спеціальним медичним персоналом, проходять різні оздоровчі процедури. Туристи також відвідують спеціальні місця для рекреаційного туризму, а їх розташування залежить від кліматичних умов, рельєфу місцевості, близькості до водних ресурсів, різноманітності флори і фауни [3].

Основними проблемами ринку рекреаційного туризму на сучасному етапі є недостатній рівень розвитку інфраструктури, відсутність належної реклами та популяризації рекреаційного туризму серед населення, а також недостатнє фінансування з боку держави. Крім того, існують соціально-демографічні, політичні, екологічні, технологічні проблеми, пов'язані із розвитком рекреаційного туризму, які потребують значної уваги з боку держави.

Метою дослідження є аналіз сучасного стану та перспектив розвитку рекреаційного туризму в Україні.

Виклад основного матеріалу. Аналізуючи проблеми розвитку рекреаційного туризму в Україні, можна виділити кілька ключових аспектів:

1. Інфраструктура: багато туристичних маршрутів не мають належного маркування, баз для відпочинку та безпечних умов для туристів;
2. Фінансування: брак інвестицій у розвиток рекреаційної інфраструктури обмежує можливості для розвитку рекреаційного туризму;
3. Екологічні питання: неправильна експлуатація природних ресурсів призводить до їх виснаження і негативного впливу на екосистеми;
4. Маркетинг і реклама: в Україні відсутня ефективна рекламна кампанія, спрямована на популяризацію рекреаційного туризму.

Незважаючи на ці проблеми, перспективи розвитку рекреації в Україні є оптимістичними. Перш за все, в контексті формування загальнодержавної стратегії сталого розвитку рекреації в Україні слід звернути увагу на:

1. Створення та покращення інфраструктури: розвиток туристичних маршрутів, облаштування баз відпочинку, покращення

транспортного сполучення.

2. Залучення інвестицій: державна підтримка та партнерство з приватним сектором можуть призвести до покращення умов для туристів.
3. Екологічна освіченість: важливо підвищувати рівень обізнаності населення про екологічні проблеми та відповідальне ставлення до природи.
4. Маркетинг: розробка ефективної стратегії просування рекреаційного туризму на внутрішньому та міжнародному ринках [2].

До основних стримуючих факторів розвитку рекреаційного туризму можна віднести: недосконалість та неузгодженість нормативно-правової бази міжрегіонального і прикордонного співробітництва; обмежений доступ українських рекреаційних підприємств до фінансування в рамках програми ЄС із підтримки прикордонного співробітництва; а також складнощі у координації та контролі інвестиційних потоків.

Серед основних задач для розвитку рекреаційного туризму в Україні можна виділити такі: визначення ключових рекреаційних регіонів та продуктів; розробка стратегії просування рекреаційних територій та її реалізація через організацію продажу рекреаційних послуг за кордоном через українські туристично-рекреаційні підприємства; спільну участь місцевих рекреаційних компаній у міжнародних виставках; створення регіональних інтернет-платформ для просування рекреаційних послуг; а також проведення рекламно-інформаційної кампанії для формування позитивного іміджу України як туристичного і рекреаційного центру [1].

Висновки. Отже, рекреаційний туризм має великий потенціал для розвитку в Україні. Для його успішної реалізації необхідно вирішити наявні проблеми, зокрема інфраструктурні, фінансові та екологічні. Співпраця держави та приватного сектору, а також активна рекламна кампанія можуть стати основою для відновлення та розвитку рекреаційної діяльності в Україні.

Економічна значимість у розвитку рекреації для українського туристичного ринку полягає у зростанні рівня добробуту населення регіонів, підвищення мотивації діяльності туристичних бізнес-одиниць, посиленні спроможності регіонів відтворювати висококваліфіковану та активну робочу силу.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Масляк П. О. Рекреаційна географія: навч. посіб. Київ: Знання, 2008. 343 с.
2. Павліха Н. В. Сталій розвиток туризму та рекреації: сучасні виклики й перспективи для України: монографія. Луцьк: Вежа-Друк, 2022. 204 с.
3. Яцук Н. Механізм впровадження рекреаційної моделі регіонального розвитку. *Держава та регіони*. 2017. № 2. С. 124 – 131.

ВИКОРИСТАННЯ ТУРИСТСЬКО-СПОРТИВНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В РЕКРЕАЦІЙНОМУ ТУРИЗМІ

У статті досліджуються аспекти впровадження туристсько-спортивних технологій у сферу рекреаційного туризму. Визначено основні туристсько-спортивні ресурси та їх потенціал для розвитку активних форм відпочинку, зокрема пішохідного, велосипедного, водного туризму, а також спортивно-оздоровчих і культурно-освітніх видів рекреації. Наголошено на значенні спортивних технологій для фізичного відновлення та реабілітації, а також для підвищення ефективності рекреаційних процесів. Окремо розглянуто організаційні аспекти рекреаційного туризму з урахуванням вікових особливостей рекреантів.

Ключові слова: туризм, рекреаційний туризм, рекреація, спортивні технології, туристсько-спортивні технології, активний відпочинок.

The article examines the aspects of introducing tourist and sports technologies into the sphere of recreational tourism. The main tourist and sports resources and their potential for the development of active forms of recreation, in particular hiking, cycling, water tourism, as well as sports and health and cultural and educational types of recreation, are identified. The importance of sports technologies for physical recovery and rehabilitation, as well as for increasing the efficiency of recreational processes, is emphasized. The organizational aspects of recreational tourism are separately considered, taking into account the age characteristics of vacationers.

Keywords: tourism, recreational tourism, recreation, sports technologies, tourist and sports technologies, active recreation.

Постановка проблеми. Розвиток рекреаційного туризму є важливим фактором економічного зростання країн на різних рівнях – як локальному, так і національному. В умовах сучасної реальності туризм виступає однією з основних форм дозвілєвої діяльності. Подолання негативних наслідків, з якими зіткнулася туристична галузь України внаслідок пандемії COVID-19 та повномасштабної війни, можливе через інтеграцію та застосування туристсько-спортивних технологій у сферах рекреації та туризму. Індустрія туризму орієнтована не тільки на задоволення пізнавальних потреб рекреантів, але й на розвиток активних видів туризму. З огляду на це, питання впровадження туристсько-спортивних технологій у рекреаційний туризм набуває особливої актуальності.

Мета роботи. Дослідити можливості використання туристсько-спортивних технологій в рекреаційному туризмі.

Виклад основного матеріалу. Туристсько-спортивні технології – це сукупність методів, прийомів і засобів, що використовуються для організації активного відпочинку та туризму, відновлення фізичних і психічних сил учасників. Вони поєднують