

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Рубана Віктора Вікторовича
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка
Тема: «Ефективність використання засобів відновлення фізичної працездатності
стрільців з лука в різні періоди»

Насичена змагальна діяльність стрільців з лука висуває високі вимоги до спеціальної підготовленості спортсменів. Зовнішня легкість виконання пострілу приховує за собою багаторазові м'язові напруження спортсмена і як наслідок виникнення втоми, а втома безпосередньо впливає на спортивний результат спортсмена. У зв'язку з цим вивчення особливостей використання засобів відновлення фізичної працездатності стрільцями з лука з різним стажем занять і в різні періоди річного циклу підготовки, пошук шляхів раціонального використання сучасних засобів відновлення є доцільним і актуальним для підвищення ефективності процесу підготовки спортсменів-стрільців з лука.

Віктором Вікторовичем проведено глибокий аналіз різних джерел інформації щодо проблемних питань використання засобів відновлення фізичної працездатності у підготовці спортсменів зі стрільби з лука. Даний підхід дозволив авторові у повному обсязі реалізувати мету дослідження. Як наслідок, було розроблено рекомендації щодо використання засобів відновлення у різні періоди річної підготовки стрільців з лука з різним стажем занять.

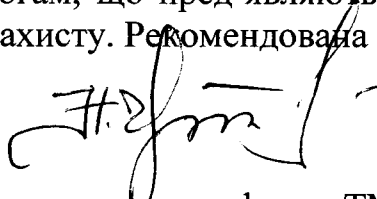
Особливої уваги заслуговують експериментальні дослідження, представлені в третьому розділі, які свідчать про ефективність використання розроблених рекомендацій. Результати дослідження аргументуються математичними методами обробки числових показників вимірювання, підтверджуються таблицями і рисунками.

До зауважень стосовно наукової роботи можна віднести незначні стилістичні помилки, наявність у списку літературних джерел застарілої літератури.

Матеріали результатів дослідження можуть бути використані в практиці спортивної підготовки як юних спортсменів-лучників, так і кваліфікованих спортсменів в різні періоди тренування, у підготовці збірних команд до відповідальних змагань, при розробці навчально-методичних посібників, при плануванні тренувального процесу спортсменів стрілецьких видів спорту у підготовчому, змагальному і перехідному періодах річного циклу підготовки.

Незважаючи на зазначені недоліки, виконана студентом Рубаном В.В. робота задовольняє вимогам, що пред'являються до робіт такого рівня, і може бути рекомендована до захисту. Рекомендована оцінка – «відмінно».

доцент



М.Б. Чхайло

СДПУ імені А.С. Макаренка, доцент кафедри ТМС